

Director y Administrador: JOSE FDO. BARRIENTOS RODRIGUEZ

PERIODICO CULTURAL AL SERVICIO DE LA DEMOCRACIA

SAN JOSE, COSTA RICA, AMERICA CENTRAL.

Apartado 909 PATROCINADO POR EL COMERCIO DEMOCRATICO DE COSTA RICA

No. 357

EFICIENCIA MENTAL y PSICOMENTESOFICA

Cada ser humano, funda su existencia en base a los normales procesos evolutivos, que lo orientan y enfocan su devenir como el principal axioma forjado en serias normas científicas biológicas que utiliza constitutivas y en principios escénico-recurso y aliado para concretar un destino venturoso.

Todos actúan, trabajan y se desenvuelven; es el MOVIMIENTO CONTINUO. No existe homogeneidad mental ni la suficiente capacidad para obrar. Cada cual hace las cosas en base a sus posibilidades técnicas o profesionales y no en base a sus verdaderas aptitudes. Las necesidades humanas, que son imprescindibles para vivir, obligan automáticamente a cada uno para que se imponga en la lucha imperiosa por su existencia, y así recorre su camino dentro de un curso rutinario y simple.

Pero el hombre de visible capacidad y dotado de una EFICIENCIA MENTAL Y "PSICOMENTESOFICA", es siempre muy distinto a los demás. Es un hombre adornado de Plenitud espiritual e intelectual, capaz de encauzar fructíferamente su evolución más ascendente y provechosa, tanto profesional, educacional, económica como técnica. No se advierte el él apariencias engañosas, sino suficiencia, comprensión, cultura, percepción y buen timo para toda su ejecutorio de Capacidad y Eficiencia mental como PSICOMENTESOFICA. La EFICIENCIA "PSICOMENTESOFICA", pone de manifiesto a la luz del día, al Hombre Integral, que razona, medita y afronta sus actuaciones con certeza y productividad.

La Eficiencia en sí, es una condición de privilegio moral, intelectual y espiritual, representa Independencia mental, Juicio, Raciocinio, Justicia, Responsabilidad y Capacidad. Es una virtud altamente estimable que alumbró caminos de ventura, acierto, triunfo y satisfacción. La EFICIENCIA, es desenvolvimiento, discernimiento, sagacidad, luz mental, afianzamiento de los propios méritos que conducen a senderos respetables, serios y eficientes. La EFICIENCIA es un título de egiencia mental de rápidas concepciones, de optimismo, de seguridad, de responsabilidad, consigna de avance, de dominio de un carácter, de jerarquía, de personalidad, de fuerza moral, todo lo cual regula de

vida en sus más substanciales aplicaciones. La JUVENTUD, debe aumentar constantemente su caudal de aptitudes, mediante el Estudio y el Trabajo. Este grado de Cultura le dota de Eficiencia Mental y "Psicomentesofica", y de este modo ogranará un bagaje de grandes posibilidades que irán afianzando sus derroteros, aspiraciones y anhelos.

La misión más ingrata, es quizá la de enmendar entuertos, como ocurre con las hojas pueblerinas. Es un hecho damisado zarandeado. Quieren que, se saquen las castañas del fuego... y las mas canallas se las aprovechan...

No es el caso, de pensar con el estómago, referente a lo que antecede, sino más bien, traer a colación, cosas que incumben a modestas tareas.

Siempre hemos combatido las arbitrariedades, aunque ésta no dé

dolores de cabeza, pero no todos están de acuerdo con ello, lo esencial es que se le preste apoyo, después, "si te he visto no me recuerdo."

Pero, no interesan esos sinsabores estamos curados de espantos y ellos nos induce a estar prevenidos, por que cuantos que ayer fueron amigos hoy son lo contrario, porque el onterés rompe el saco.

Y siempre con la misma moneda: la moneda falsa de la ingratitud.

Buenos Aires, 1955.

Dr. SOLI S. ICONICOP.

DIVULGACIONES DEL DEPARTAMENTO DE EDUCACION SANITARIA

CUIDE SU SALUD

Por James W. Barton

La Eczema y otras enfermedades de la piel

Según el Profesor Norland de la Cátedra de Dermatología de la Escuela de Medicina de la Universidad de Iowa las enfermedades de la piel se pueden catalogar en tres grupos: 1: Agudas; 2: Sub-agudas o crónicas; y 3: Muy crónicas.

La información aguda o muy reciente de la piel se caracteriza por inflamación, enrojecimiento, formación de pequeñas ampollas, supuración y escamas. El tratamiento a seguir es, prácticamente en todos los casos recientes o agudos, aplicación de vendajes húmedos y fríos, constantemente o lo más a menudo que sea posible.

Esos vendajes deberán dejarse al descubierto para favorecer el enfriamiento por evaporación; aunque por la noche se deben cubrir con papel parafinado o vela plástica. En esos vendajes deberá emplearse el ácido bórico en solución medio saturado.

Según vaya desapareciendo la enfermedad o sea la inflamación, podrán usarse ungüentos o pomadas simples entre la aplicación de los vendajes húmedos, aplicando esto

sobre aquellos. Dice el Dr. Norland, que el evitar toda posible irritación tratando de quitar la pomada, es el tratamiento más efectivo. Por esa razón es que se muestra contrario al uso de jabón y agua o de otras sustancias limpiadoras, que muchos recomiendan para mantener "aseada" la parte infectada, ya que esos productos pueden contener sustancias irritantes que inclusive, pueden producir complicaciones.

Por otra parte el empleo de penicilina en un enfermo alérgico a ellas, puede crear mayores problemas. Finalmente dice "el factor más importante en el tratamiento de la eczema y de las enfermedades corrientes de la piel consiste en evitar el empleo de substancias irritantes para cicatrizar o para sacar la superficie afectada."

Generalmente el enfermo de la piel ahorrará mucho tiempo y dinero consultando a su médico o mejor aún algún especialista de la piel.

El tratamiento casero, excepto quizás el consistente en la aplicación de vendajes húmedos en los casos incipientes, puede retrasar mucho o la cura.

Tomado de "Información".

DIFERENCIAS TEMPERAMENTALES

Por OLGA GARCIA-ZAPATA

En esta nota, quiero responder a una de las varias cartas recibidas esta semana de mis amables lectores. Me refiero a esos padres que me han escrito llenos de preocupación exponiéndome el problema de sus hijos, atemorizados ante el hecho de que sus relaciones familiares no se están desarrollando en la forma normal que prevalece en la mayoría de los hogares, temor que estos padres basan en el desconocimiento e incompreensión de los diferentes temperamentos de sus hijos.

En primer lugar quiero decirles que no hay razón para tanta alarma. No existe tal problema para ustedes, ya que las diferencias temperamentales de los hijos no son una cuestión de hoy ni de ayer, sino algo que ha vivido la humanidad a través del tiempo. Es sabido y ha quedado demostrado que hijos de un mismo matrimonio nacen algunos "extrovertidos" y es muy poco lo que los padres pueden hacer en uno y otro caso. Estas diferencias temperamentales parecen ser de naturaleza constitucional y tienden a heredarse en las familias. Una familia puede tener y ver crecer hijos robustos, fuertes agresivos, es decir, "extrovertidos", mientras que los hijos de otra resultan ser sensibles, reflexivos, "endebles", o aficionados a los deportes, en

otras palabras, "introvertidos". Sin embargo, quizás debido a la mezcla de ellos antepasados, en algunos matrimonios aparecen hijos de tipos opuestos en los cuales los padres confrontan las dificultades y problemas de la crianza.

En algunos casos los padres son capaces de reconocer las marcadas diferencias temperamentales de sus hijos, desde que éstos están aún en la cuna. Cuando al nacer el segundo hijo notan que se muestra preocupado y reflexivo, retraído, que no le llaman la atención las "gracias" de sus mayorcitos, y recuerdan que a esbta misma edad su primer hijo solía responder emocionalmente, se muestra observador y exigía atención, los pueden entonces decir que su primer hijo ha sido "extrovertido" y el segundo, "introvertido". Este reconocimiento a su debido tiempo, es un factor tal en la guía de las personalidades opuestas hacia un normal desarrollo. Generalmente se piensa, que los "introvertidos" y "extrovertidos" representan diferencias extremas en tipos de personalidad, pero en verdad, estas diferencias pueden no estar muy aparte. Serios experimentos han demostrado que de un numeroso grupo de niños en una escuela, solamente un 10% podría ser calificado de "extremos en tipos de personalidad". Lo importante de la cuestión es que los padres reconozcan y acepten y se ajusten a las marcadas diferencias temperamentales de sus hijos, ya que dichas diferencias significan que el "correcto acercamiento" hacia el uno, puede ser veneno para el otro. Ciertos padres pueden desmoralizar a su hijo "introspectivo" forzándolo a desempeñar un papel de "agresividad". De la misma manera, una hija ambiciosa, energética, impulsiva llena de vida y de aspiraciones puede crearse un complejo de inferioridad por causa de sus padres, cuando éstos tratan de obstaculizar sin razón su camino, o hacer mofa de su agresividad, o tendencias de superioridad poco comunes dentro del círculo de sus amigos. Este peligro se cierne especialmente sobre los padres que tratan de agotar sus esfuerzos guiando "vocacionalmente" a sus hijos. Hay que recordar, que muchos de los malos ajustes de la vida de adultos, se deben a que una persona "extrovertida" trata de hacer el papel de una persona "introvertida", o viceversa, lo que es un gran error.

ATRAYENTE CABECERA DE CAMA

Un conjunto, como el que verá su dormitorio en un rincón de descanso moderno y lleno de colorido. Este tipo de cabecera colgante, que puede usarse tanto para camas como para sofás, usando el mismo material de las cortinas y la colcha, es lo último en decorado moderno.

Si piensa cambiar el decorado de su habitación, comprese una colcha extra de la misma tela, que combine con las cortinas, y haga mede misma la cabecera. Con una colcha de tamaño corriente tendrá material suficiente para la cabecera, para un par de cojines, un taburete, y para cubrir el gabinetito frente a la ventana, en el cual podrá guardar ropa, juguetes de los niños, etc.

He aquí las instrucciones para confeccionar esta cabecera colgante:

1—Cómprase un travesaño liso del mismo ancho de su cama (como se ve en el grabado.)

2—Córtese un patrón con un papel grueso de todos los pedazos que necesitará para cubrir el travesaño: es decir, la superficie, el fondo, el respaldo y los lados, dejando un centímetro (1/2 pulgada) extra a cada lado de dichos pedazos para las costuras. Antes de cortar el patrón, prenda el papel al travesaño para asegurarse de que las medidas sean exactas.

3—Listo el patrón, préndase cada pedazo al material de la colcha extra que ha comprado para ese fin, teniendo cuidado de que estén bien colocados. Si la tela es de listas o cuadros, como la que muestra el grabado, téngase cuidado de que éstos queden bien alineados.

4—Mídase el largo de cada costura, y córtese al sesgo un pedazo de la misma tela de unos 7.5 cms. (3 pulgadas) de ancho, únalalo, y pádale fuerza, métale un cordel al voltearlo al derecho. Esto le servirá para el adorno de las costuras. (Si lo prefiere, este cordoncillo puede comprarse ya hecho, en un color que armonice con la tela de su adorno.)

5—Una los pedazos grandes de tela ya cortados de acuerdo con el patrón, poniendo el cordoncillo al borde de los mismos y cósalos a máquina. Deje tres costuras abiertas en la parte de atrás para poder insertar el travesaño asegurándose de que el cordoncillo quede en una de las piezas grandes de la tela. (Al coser las piezas con el cor-

dencillo, le recomendamos que use un "pie de encordelar" en vez de la puntada corriente, ya que así quedará la costura más unida al cordoncillo. Esta pieza extra para su máquina de coser puede solicitarse al distribuidor de la misma.)

6—Córtese dos pedazos rectos de la misma tela, de unos 25X4 cms. (10 X 1 1/2 pulgadas), dóblense al largo por el revés, cósanse a máquina y vuélvase al derecho. Cosa estas tiritas en la parte de arriba del respaldo, para colgarlo.

7—Inserte el travesaño en la cubierta, cerrando las aberturas a mano, con corchetes.

8—Fijense dos bonitas manecillas o ganchitos en la pared, a una altura conveniente, equidistantes, y... ¡juza su novedosa cabecera colgante!

LA MEDICINA INCAICA

Los indios del Inca no tuvieron un concepto definido de enfermedad. El procedimiento diagnóstico fue la adivinación y a ello seguía el establecimiento del pronóstico, realizado también en casos, siendo el indio sensible a las sugerencias insistentes, daría resultado de curación de algunas enfermedades funcionales. Probablemente han existido las enfermedades que hoy todavía persisten en las quebradas, en los llanos y en la sierra, salvo algunas epidemias cuya importación por los blancos está comprobada. (viruela, peste, fiebre amarilla.)

La viruela entró probablemente como "mensajero" ya antes de la llegada de los blancos. Hacia 1524 sucedió una epidemia desastrosa, cuyo diagnóstico no se ha fijado. En ella sucumbió el Inca Huayna Capac, en tierra de Quito, que acabó de conquistar, y gran parte de su ejército. Los síntomas descriptos por varios cronistas hacen sospechar se tratara de la viruela. Entre tanto y simultáneamente otra epidemia (¿sarampión?) hizo grandes estragos en el Cuzco donde a consecuencia de ella, fallecieron muchos de los parientes del Inca.

Las leyendas antiguas cuentan de grandes epidemias y pestes que despoblaron las viejas ciudades. Las epidemias eran para los indios

el castigo colectivo de los dioses por los pecados cometidos y presos de pánico abandonaban a los pueblos donde se presentaban la plaga. ¿No sería la causa del abandono de algunas ciudades prehispánicas? El "aire pestilencioso" sería portador de un espíritu maligno propagador de la epidemia, además de los pecados de la colectividad. La falta de higiene en las grandes poblaciones aumentó la propagación de "pestes".

El tifus exantemático debía tener carácter de epidemia (peste de guerra, tabardillo tabardete,) principalmente en la estación de lluvias, pues ya era endémico en la sierra. Varios autores relatan que empleaba la piedra bezoar (piedra intestinal de la llama) en el tabardillo. Probablemente habría también epidemias de tifus. Poco podían hacer los aborígenes contra estas enfermedades infecciosas ayunaban, consultaban los oráculos para pronosticar la marcha de ellas. La falta de higiene adecuada y de insecticidas apechados hacían fácil la difusión del tabardillo.

Los antiguos peruanos sabían distinguir una fiebre le llamaban rupa que indica calor. Los caracteres clínicos de la malaria terciaria chu chu temblar, eran fácilmente reconocibles. El paludismo fué frecuente en la costa y en sus

valles. No conociéndose protección contra los mosquitos, es posible que existiese en mayor proporción que en tiempos modernos. Al cuadro clínico del paludismo dio el nombre de "escalofrío y fiebre".

Hay una contraversia sobre si la quinina fué conocida en el Incanato o no. Existen suficientes pruebas y descripciones de escritores del siglo XVII que lo afirman. No existiendo más que la tradición oral que existan contradicciones. La primera confusión se estableció con la Kina-Kina, corteza del bálsamo del Perú. Lo más verosímil es que el conocimiento de las propiedades febrífugas de la quinina, sólo se aplicara en pequeñas localidades y en el seno de algunas familias. El secreto quedó guardado localmente en sitios donde se cultivan las Cinchonas, es especial la de Loja, (Ecuador). No es posible que en todos los sitios del Incanato se tuviera igual conocimiento Los indios, "grandes herbolarios", poseyendo una abundante cantidad de yerbas, experimentaron con ellas y encontraron que la infusión de raíces o de la corteza de cinchonas en agua o dicha ejercían efectos terapéuticos contra la fiebre.

El tétanos, parece que sedió con frecuencia. En idioma quechua se llama enfermedad de frío. Mencio-

nase el empleo de la hierba tulma así como el chenopodium quinua para corregirlo.

El reumatismo debía ser frecuente en la humedad del clima de los Andes. Entre los remedios que se citan para esta enfermedad, de fácil diagnóstico, está la yerba centella, el agua de pico-pico, de paico, la muña, emplastos del concho de la chica, raíces de hacaguani, la vereta, la tulma y la calagualá.

La verruga ha existido y persiste principalmente en las quebradas. Fué conocida por el indígena por la voz quechua de sirki. Las enfermedades de las vías respiratorias imperfectamente que las de otros órganos. Tenían un nombre para el catarro nasal y la tos. Esta última fué combatida por conocimientos de Trapaolum tuberosum otros que han podido identificarse. El asma la combatían con bálsamo del Perú. La neumonía llamaban "respiración quebrada". Con "vina rota del pecho" designaban la hemoptisis. Poco o nada sabía de la naturaleza de la tuberculosis pero en idioma quechua existe un expersión para "admiración/ento" progresivo.

(Tomado de la Revista de Información Terapéutica).

DIVULGACIONES DEL DEPARTAMENTO DE EDUCACION SANITARIA

EDITORIAL

Dar vida a la agricultura es hacer patria

Intensificar la agricultura en todos los cantones del país, es recibir nueva riqueza, intensificar la agricultura, pero con la condición de ir abaratando la vida de los pobres consumidores, no vemos el porque solo los consumidores siempre tienen que pagar los platos rotos teniendo que pagar los artículos de primera necesidad siempre caros, porque muchas veces se exporta lo poco que se tiene para el consumo nacional, y entonces cuando ya faltan, solo queda el remedio de tener que aumentar sus precios. No combatimos la exportación, siempre y cuando sobre los artículos para exportarlos. Consideramos, y así es que la economía nacional gira al través de nuestra agricultura, por lo que el gobierno sin pérdida de tiempo debía de ayudar a todos los agricultores pobres, prestándoles herramientas y brindándoles dinero y semilla para sus cultivos. Que todos los escolares del país reciban lecciones sobre agricultura, esos escolares que han de ser los hombres del mañana. Costa Rica será próspera después de la caña y el café: el día que se despliegue una gran lucha por intensificar la agricultura, si es posible sin descanso hasta lograr ver con el tiempo los resultados esperados. Bien sabemos que cuando sobre lo suficiente hasta para poder exportar, entonces veremos el resurgimiento de tanta lucha, viendo llegar al país los fajos de dólares que bien está necesitando el país para cumplir con sus obligaciones. Que en buena hora se comience a sembrar los millares de terrenos que tiene Costa Rica en completo abandono, terrenos muchos, que son grandes charrales abandonados por muchos de la gracia de Dios. Si existe pobreza en Costa Rica es por que en este país hay mucho vago que no quiere trabajar, hay muchos terrenos que se podían repartir en parcelas, donde muchas familias demasiado pobres tuvieron su rancho y cultivaron la tierra, pudiendo el mismo Consejo de Producción comprarle sus cosechas. En medio de ese aumento de producción en que soñamos, que no falten las crías de cerdos, gallinas y cabras, y así en la tarde declinaría el sol para llegar la noche: en medio de música, alegría y satisfacción de los nuevos agricultores.

BAZAR MARIA DEL CARMEN

LA CASA EL NIÑO EN HEREDIA
de LEOVIGILDO ARRIETA

Agencia del Ciclo Club, Andaderas,
Velocípedos y Catres en abonos.

La casa de su confianza que espera su visita.

Para el amigo que se fué...

DON VALENTIN DIAZ

Amigo en mi camino terrenal, te has marchado para siempre, víctima de las manos de verdugos criminales que azotan a nuestra querida Costa Rica. Tú que fuiste generoso con todos tus amigos, tú que supiste ayudar los desvalidos, tú que llevabas una sonrisa de satisfacción en tus labios, por que las almas nobles son buenas hasta la tumba, recibes la recompensa de morir asesinado lejos de los tuyos cuando menos lo esperabas. Pero amigo, que diferentes has de encontrar ese cambio de vida en que queda en libertad el alma para recibir después el premio que Dios le otorga a las almas bondadosas como fué la tuya. Yo me imagino pese ha tanto dolor que ha dejado tu partida que has de encontrar la recompensa de ese Dios bondadoso y lleno de misericordia. Tú espíritu buscaba la perfección aquí en la vida, por que las personas adelantadas espiritualmente se preparan con anticipación antes de su muerte. Tú fuiste un gran protector de nuestra empresa, un protector como hay otros muchos que por su afán de servir jamás se fijan en hacer favores, aunque jamás reciban la recompensa que merecen. Se que vuestra alma, esa alma noble y compasiva, se ha de sentir gloriosa en las regiones del cielo donde te esperaba Dios. Que todas las oraciones lleguen, hacia tí, como el incienso a Dios. Que las oraciones de vuestra noble compañera, las oraciones de tus queridos hijos y tus amistades, todas formadas en un bello bouquet de flores lleguen hasta tu recinto de la inmortalidad como un mensaje de quienes jamás podremos olvidarte. Descansa en paz, noble compañero de mi vida, tu que bien supiste abonar la tierra con tus buenas acciones para que hoy nazcan las preciosas flores. Ruega a Dios, bondadoso amigo por tu valerosa compañera y tus hijos, que te querían con todo el corazón. Por tu ausencia; también nuestro corazón está de luto.

Tu amigo,

José Fernando Barrientos Rodríguez.

HERMANA MUJER

MUJERES PRESENCIANDO BOXEO

Hemos visto fotografías en los diarios, de referencias sobre el boxeo y en ellas a mujeres presenciando ese espectáculo semi-bárbaro que ya debiera de estar proscrito en las naciones del orbe. En realidad nos ha conmovido el hecho de ver en esas fotografías a mujeres, asistiendo a un estadio, donde dos hombres se pelean, se castigan duramente, hasta brotar sangre de sus rostros y un público enfervorizado alienta a los contendores para que aumenten el castigo y aún que dejen tendido sobre la lona a uno de los peleadores. Espectáculo cruel e inhumano, que es una rémora de la civilización, que nos pavoneamos de haber alcanzado y sobre todo cuando se ha industrializado de una manera ignominiosa. La Ley pena y condena a dos hombres que se pelean en la calle y hasta son encerrados en la cárcel por ese hecho; y cuando otros hombres, ven que dos pelean enseguida tratan de separarlos y hacer la paz entre ellos.

Si así sucede siempre, por propio instituto de conservación, por propia estimación, por verdadera inclinación sentimental y de solidaridad, ¿por qué esos mismos hombres acomodan su moral o la hacen deleznable, cuando dos hombres pelean dentro de un "ring"? ¿Por qué hacen deleznable y acomodaticia su moral transmitiendo, inclusive por radio los "matches" de boxeo? ¿Por qué tratan de impedir que dos hombres se peleen en la calle y luego pagan altas sumas para ver pelear otros dos hombres dentro de un cuadrado y aún los alientan, poco menos, que para que se maten?

Esto nos trae a la memoria aquella anécdota risueña que pinta a las mujeres incomprensibles: "Si un hombre abraza a la mujer en la calle esta se escandaliza y lo denuncia a la policía, pero cuando un hombre abraza a una mujer en un baile, ésta al final de la partitura todavía le agradece la distinción..." Y así sucede con el boxeo en la calle y el boxeo en el cuadrado.

Pero lo que más duele, es que la mujer concurra a estos espectáculos brutales para insensibilizarse y perder los últimos atributos de su exquisita femineidad. ¿Qué se puede esperar de estas mujeres que así se insensibilizan?

Es indudable que en cada día, vamos cayendo más y más y que la mujer, se descontrola totalmente hasta el punto de perder sus virtudes más preciadas y exquisitas. En realidad símbolos ignominiosos de la época de animalización en que estamos viviendo. Iris Gloria Obelar.

BOLETIN INFORMATIVO DE DEFENSA NACIONAL

Refrescos y Cervezas. Solicítelos a la gran cervecería Traube. Teléfono 2090.

Tenga un periódico instructivo para su familia. Solicite Defensa Nacional al apartado 909 en San José y le publicaremos de gratis sus notas sociales y cláusulas de su familia.

Para cualquier incendio, solicite Estación de Bomberos.

Garages que usted puede llamar León, 4300 y 5001.

Garage, 2000.

Garage Lux 6863.

Para cualquier accidente. Solicite Radio Patrulla.

Sin pérdida de tiempo, solicite los productos de la Flor del Café. 44 Cartago.

Poplaxine Jazmin termina con la caspa en cuatro días.

Ricos y deliciosos refrescos: Orange Crush. Pedirlos al teléfono 5228.

TALLER MECANICO MUNDIAL

de José Ubach

AHORA EN SU NUEVO LOCAL

Frente Garage Vives San José

Para la perfecta reparación de tractores, autos y camiones

Pensamientos

Los hombres en la vida pública no pueden hacer lo que quieren sino lo que pueden.— José Manuel Llerenta.

No hay libertad donde el hombre es ignorante.— Sarmiento.

Aunque no esté escrito en la constitución es un deber impedir que los ciudadanos se mueran de hambre.— Roosevelt.

BOMBA DE GASOLINA

COCA COLA

Situada en San José

100 varas Norte del Hospital San Juan de Dios

Ofrece, pureza, medida legítima, seguridad y buena atención.

Propietario CARLOS SANCHEZ a la orden de sus amigos.

SEÑORA!

Se ha casado usted sumamente joven, y sin mucha experiencia de la vida.

Dotada de una hermosura poco común, no es de extrañar que su marido esté rendidamente enamorado de usted, y por lo mismo, sea bastante celoso, hasta del aire que usted respira.

En tales condiciones, debe usted proceder con mucha prudencia, para bien de su hogar, y la felicidad del mismo.

No ha tenido usted cuenta de esta circunstancia; al contrario procede usted con absoluta falta de circunspección, dando pábulo a la suspicacia de su marido.

Ya sé que no hace usted nada malo, pero no debe olvidar que no queda bien en una señora, la coquetera y cierto tono demasiado familiar que acostumbraba usar cuando soltera.

Bien estaba que lo hiciera antes, pero ahora todo es diferente; consiguió con ello, lo que perseguía, es decir, llevar al civil y al altar al que hoy es su marido; ahora las cosas han cambiado.

Cuide, señora; cuide antes que nada, de la felicidad de su hogar, el tesoro mejor del universo, y por lo mismo, debe hacer frente a mil asechanzas. Déjese de andar buscando la admiración y el aplauso de los demás; basta que a los ojos de su marido, parezca bien. Mire que el que empieza a jugar con fuego, termina por quemarse, y hay "quemazones" que no tienen remedio.

Fray Candil.

SINTONICE RADIO COLUMBIA

los domingos, de 8 a. m. a 10 y 30 p. m.

PROGRAMA

MUSICA Y POESIA

A cargo de Alfredo Monge del Valle

Quien como siempre complacerá a su selecto auditorio llamando al teléfono 1635.

EL PERFUME Y USTED

Desde la aparición de la mujer en la tierra, el hombre se ha dejado influir por su perfume al extremo de ser tema inspirador de prosa y poesía.

Plutarco escribió: "El alma de un hombre enamorado está llena de perfumes y dulces aromas".

Los poetas, por ser poetas, expresan sus sentimientos en frases floridas. El hombre de su vida amiga lectora, su padre, conocido o compañero de trabajo o de estudios, dirá con palabras más simples ese mismo pensamiento: —¡Me gusta tu perfume! o bien ¡Qué fragancia!

El perfume que usted usa parece placere entre los que la rodean y graba en ellos el recuerdo de su gentil persona. Esto halagará a usted también porque el perfume que emana de su cuerpo le dará agradables sensaciones, le hará sentirse más feliz y será la mujer que usted desea ser, más dinámica, y atractiva... y, lo que es más importante, usted actuará así al influjo del perfume.

El perfume que ha de usar debe estar de acuerdo con su personalidad, con la manera en que usted quiere ser recordada por los demás, con la hora, con el momento, con el lugar.

Cuando salga de compras dispuesta a elegir un perfume, no pruebe sino tres, y si no se decide por ninguno, vuelva otro día libre de la mezcla de fragancias y con un discernimiento más claro. Si por el contrario ha elegido uno, le aconsejamos que lo use con toda delicadeza, como si fuera un susurro y no como si se hubiera "echado" el frasco encima. No lo ponga en la ropa porque ésta se mancha y en la única tela que podrá poner unas gotitas es en su pañuelo. Use el perfume en su piel y ésta mantendrá el aroma con su tibieza.

Los lugares más apropiados para dar ese toque de perfume que encanta son: los lóbulos de las orejas, las sienes, el cuello, los codos, las muñecas.

El hecho de usar unas gotitas de perfume no significa que usted no pueda usar una colonia después del baño, talco y crema en todo su cuerpo para nutrir la piel... productos éstos, que la dejarán fresca y encantadora.

La mujer que trabaja o bien la que sale de compras o de visita, no necesita llevar un frasquito de perfume ya que existe uno en pasta, en forma de barra.

Líquido, en polvo o en barra, el perfume es el adorno invisible pero que está presente, como el más hermoso de los sentimientos que usted sabe inspirar y que están presentes en su mirada, su sonrisa, su voz, su dulzura...

EMBRUJO ORIENTAL

Se ha confirmado plenamente, como lo decíamos en números anteriores, que la novela "Embrujo Oriental" que se publica en PARA TI es una de las más interesantes escritas últimamente. Las lectoras de PARA TI así con el máximo de interés, no perdiendo un sólo número y esperando con ansiedad los días de salida de PARA TI.

En cuanto al material literario artístico que publica este semanario dedicado a la mujer de su hogar, es perfectamente seleccionado y puede ponerse sin temores en manos de las niñas, ya que no es perjudicial a su mentalidad.

En cuanto a las modas, está publicando últimamente gran cantidad de páginas, que también constituyen un verdadero éxito.

BOTICA UNIVERSAL

LIC. RICARDO ARIAS B.

Teléfono 2182

Especialidad en el Despacho de Recetas

100 vs. Norte Banco Nacional

Distribución de la Leche M. y R.

HERALDO SOCIAL

PROXIMA BODA

El 10 de marzo próximo ha de celebrarse en la Iglesia del Carmen a las 9 de la mañana, la boda de nuestros estimables amigos don Adolfo Rivera con la estimable señorita Ana Victoria Solano. Después de la boda pasarán todos los invitados a casa de la familia de la desposada donde se brindará por la dicha y felicidad de los recién casados.

"Defensa Nacional" al felicitarlos, les desea una eterna primavera en el campo de la vida.

DR. DON JOSE MARIA MENESES VEGA, SEÑORA, Y FAMILIA

Después de pasar una grata temporada en la tierra de las pampas, Guanacaste ha regresado de nuevo a hacerse cargo de sus labores el culto amigo de nuestra casa Dr. don José María Meneses Vega, señora y familia de la ciudad de Cartago a quien tuvimos el agrado de saludar.

DON JORGE CALVO Y FAMILIA

De su temporada de verano en Puntarenas, han regresado de nuevo a la capital el estimable caballero amigo nuestro don Jorge Calvo N., señora y familia a quienes les enviamos un atento saludo de bienvenida.

SENTIDO FALLECIMIENTO EN LA CIUDAD DE HEREDIA

Ha sido muy sentido el fallecimiento de la culta y recordada dama, doña Elsa Hernández de Murillo, perteneciente a una de las más cultas familias de la ciudad de Heredia. Fue la señora de Murillo persona que supo captarse de la simpatía de todas sus amistades

por su carácter afable y bondadoso. Nosotros al lamentar su deceso enviamos nuestra más sentida condolencia a todos sus familiares en particular a su estimable esposo el caballero don Hernán Murillo.

CUMPLEAÑOS DE UNA AMIGUITA EN LA CIUDAD DE HEREDIA

El primero de marzo se ha de ver de fiesta el hogar de nuestros amigos, don Claudio Solano y su gentil señora esposa, con motivo de celebrar sus preciosas hijita Flory Emilia Solano Rodríguez, la grata fecha de su cumpleaños. Nosotros al felicitar a sus padres, también le hacemos llegar un atento saludo a la festejada a la que le deseamos muchas felicidades y muy larga vida.

DOÑA FLORY BRENES DE VARGAS

El martes 28 de febrero del corriente año, rodeada de generales simpatías y sinceros afectos celebró la grata fecha de su cumpleaños, la estimable señora doña Flory Brenes de Vargas esposa de nuestro culto amigo y empresario

don Gerardo Vargas M. Vayan para ella con tal motivo, nuestros cordiales votos de dicha y felicidad en unión de toda su familia.

NUEVO HEREDERO

Un precioso chiquitín ha llegado a engalanar el hogar de nuestros cultos amigos, don Jorge Arturo Valerín, y su estimable señora doña Cruzeneida de Valerín, en la ciudad de Cartago, habiéndose impuesto el nombre de Oscar Arturo Valerín Vargas. "Defensa Nacional" al felicitar al precioso niño deseándole inmensa dicha y felicidad, hace llegar también un afectuoso saludo a sus padres y demás familia.

DON CARLOS TIJERINO Y SEÑORA

Pasan su temporada de verano en Guadalupe de Goicoechea, los estimables amigos, don Carlos Tijerino y señora. Les deseamos grata permanencia.

DON JOSE SAUTER

Continua siendo satisfactoria la salud del distinguido comerciante,

don José Sauter, quien se encuentra en el Hospital San Juan de Dios. Nos alegramos de su mejoría.

DON JAIME MORALES Y FAMILIA

Preparan viaje para la nación de México en vía de placer, don Jaime Morales señora y familia. Dueño de la conocida ferreteria la Moneda. Que lleven feliz viaje, son nuestros mejores deseos.

DON EDUARDO SAXE Y SEÑORA

Han regresado a su residencia en la ciudad de Cartago, nuestros gentiles amigos don Eduardo Saxe y su sulta señora esposa, quienes se encontraban veraneando en Puntarenas. Les hacemos llegar nuestro respetuoso saludo.

NUEVO RETONO EN EL HOGAR TIJERINO CHACON

Un precioso chiquitín llegado del cielo, engalana el hogar de nuestros amigos don Aristides Tijerino y doña Hortensia de Tijerino. Maestros de San Marcos de Tarrazú. Para sus padres nuestras felicitaciones para el nuevo retoño le deseamos que goce de mucha felicidad y larga vida.

SASTRERIA
ALBERTO MINTO

Situada del Balcón de Europa 400 varas al Sur

Hechura en vestidos en los últimos estilos de la moda y artículos para caballeros.
Casimires de primera y buena atención

HUMILDE POEMA

Como un recuerdo al Maestro Cantillano,

<p><i>Pena y profunda amargura dejó tu partida en las almas nobles, recuerdos que llegan a la sepultura que cubre los cedros.</i></p> <p><i>Tú que fuistes de DIOS inspirado, que pronto te fuiste del triste poblado, volaba tu alma hacia un TRONO bello donde existe calma, y claro destello.</i></p> <p><i>Debias de marchar tú que fuiste noble, tú que supiste luchar como lucha el pobre.</i></p> <p><i>Mas DIOS te esperaba para entregar tu recompensa: por eso una madrugada al Dios clamabas clemencia, y después en santa calma fuiste emprendiendo el camino... ya te iba dejando el alma, en tan ingrato destino.</i></p> <p><i>Nos dejabas para siempre Oh gran Maestro CANTILLANO, Marchabas cual la corriente y no me dabas la mano.</i></p> <p><i>Dejabas casa y amor, tu madrecita y señora: y tus hijos con dolor hoy te esperan con la AURORA.</i></p> <p><i>Amigo venid siquiera a mitigar el dolor que abate el alma, tanta pena y cruel pesar: que sigue robando calma.</i></p> <p><i>Oh Dios mío dad tu perdón al Maestro que en cortos dias, con todo su corazón escribió sus fantasías.</i></p>	<p><i>Dadnos Oh Dios conformidad para soportar tanto dolor y de su alma tened piedad, miradlle con gran amor.</i></p> <p><i>Dadle el descanso eterno el que en la vida triunfara, y en cada estrofa guardaba el pan al que está sufriendo.</i></p> <p><i>Porque él fue caritativo y alma sin ambiciones, ante el dolor compasivo como hay otros corazones.</i></p> <p><i>Su vida fue pasajera: fugaz cual exalación, por eso hoy mi bandera le ha cubierto el corazón.</i></p> <p><i>Descansa en Paz CANTILLANO que en vuestra loza tan fria no verás más al verano llegar con gran alegría.</i></p> <p><i>Tú que fuistes alegre en el santuario de tu hogar, no olvides a tu pesebre que se encuentra en el Altar.</i></p> <p><i>Y allá; en la tumba donde reposas en el silencio más sepulcral... nazcan jazmines y rosas y triste cante el turpial.</i></p> <p><i>Tú con la muerte habéis triunfado porque la vida es expiación, tu lucha amigo ya ha floreado: y DIOS te ha dado el perdón.</i></p> <p><i>Este es el poema que como una corona coloco amigo en tu tumba, mientras en la gran INMENSIDAD la luna tu hogar lo alumbrá...</i></p>
--	--

De su amigo,
Jorge Fernando Barrientos Rodríguez

DON JAIME CARTIN Y SEÑORA

Preparan viaje hacia la hermana republica de Panamá, nuestros gentiles amigos don Jaime Cartin y su distinguida señora esposa. Defensa Nacional les desea un feliz viaje.

DON ABEL ROJAS Y SEÑORA

En el mes de Marzo, con motivo de semana Santa preparan viaje hacia la ciudad de Limón, nuestros amigos don Abel Rojas y su apreciable señora. a los que le anticipamos un feliz viaje.

DON ENRIQUE ARCE SEÑORA Y FAMILIA

Preparan viaje hacia Puntarenas en vía de placer, nuestros cultos amigos don Enrique Arce Señora y familia vecinos de San Puan de Tibás. Que lleven feliz viaje son nuestros mejores deseos.

Dr. DON GUILLERMO RIVERA Y FAMILIA

De nuevo se encuentra al frente de su despacho el culto amigo, Dr. don Guillermo Rivera y familia, quienes pasaron una temporada en su finca de Santa Ana. Defensa Nacional les presenta un atento saludo de bienvenida.

Estimables Amigos!
RECUERDEN QUE

La Imprenta "ISAVA"
es la que sirve a Ud. con mayor esmero y rapidez

Para todos sus trabajos recuerde, teléfono 1486

frente al Edificio, Doña Adela Jiménez.

HERMANO HOMBRE

EN EL AÑO QUE SE INICIA CONJUGUEMOS EL VERBO DAR

... Que los augures y nobles anhelos de todos no queden en palabra escrita. Practiquemos los que hemos deseado para todos y en el año que se inicia conjuguemos con más fervor que nunca el sublime verbo DAR. Que nuestra mano esté permanentemente extendida para todos y que con prodigalidad cooperemos con nuestros hermanos los hombres ayudándolos a un mejor vivir. Este ejemplo práctico podrá más que la palabra y contribuiremos a hacerlos más buenos y mejores. Que los fervorosos deseos que hemos alcanzado para todos no sean una mera palabra a flor de labios sino que la pongamos en práctica en nuestros corazones por este año y para siempre. Demos con largueza, con generosidad, con prodigalidad y no pensemos que hemos de recibir una recompensa por ese bien que hayamos hecho a un semejante; nuestro infinito placer está en la gloria del bien realizado que nos eleva un peldaño más hacia la perfección y hacia el más alto Nirvana de nuestros sueños. "Que tu izquierda no sepa lo que da tu derecha" he ahí la máxima expresada por Jesús hace ya dos mil años. Y repetamos con el ilustre Fides cuando nos dices "Hacer el bien sin esperar recompensa ni en este mundo ni más allá de la tumba es el primer paso que da el espíritu para liberarse de las trabas materiales". ¿Para qué acumular riquezas egoístamente rodeando de comodidades insolentes a los nuestros si al lado de nuestros hogares hap hermanos que gimen su miseria y niños que necesitan un pedazo de pan? ¿Para qué hacer tesoros temporales en la Tierra causando desequilibrio y caos social, si TODO tendremos que dejarlo en el momento de la partida que a lo mejor puede ser ahora mismo?

Pensemos un sólo momento en que la vida es efímera y que la tenemos en préstamo, que en el momento en que menos pensamos se nos corta el hilo y lo dejamos TODO sin siquiera llevarnos el sublime consuelo de haber sembrado el bien a manos llenas durante ese fugaz paso por la existencia humana. No acumulemos riquezas materiales, tengamos la conformidad de tener lo necesario para vivir decorosamente y distribuyamos la riqueza social los que tenemos la facilidad de lograrla ya por nuestra capacidad, ya por nuestra ambición, ya por nuestro espíritu audaz y de conquista. Gocemos el inmenso placer de lograrla y de distribuirla en los menos dotados o en lo que no tiene, como nosotros, las virtudes para recibir los beneficios de la fortuna. Ayudemos de corazón a nuestros hermanos, conjuguemos el verbo DAR con verdadero amor divino, extendamos nuestra mano dadivamente y olvidémosnos del bien que hayamos hecho. El mejor y más grande premio sea nuestro sublime deber cumplido A TODO CORAZON.

Hermanos: "no acumulemos riquezas materiales en esta tierra donde el oro y la polilla llorrompen y ladrones minan y hurtan". **DEMOS CON LARGUEZA** y a pleno espíritu para tener la gloria de DAR a manos llenas y la dicha suprema de tener nuestra conciencia tranquila que es uno de los mejores tesoros de la vida. Pero **DEMOS "sin esperar recompensa ni en este mundo ni más allá de la tumba". ¡ASI SEA!!**

MAURICIO G. OBELAR.

JULIO DEL VALLE G.
e HIJOS

PLATERIA - JOYERIA - ORFEBRERIA

Cartago, Costa Rica

Los trabajos más artísticos y mejor acabados de Costa Rica

550 varas al Este Estación Ferrocarril

CONSEJOS UTILES PARA EL HOGAR

Cuando un frasco o recipiente de latón resulte difícil de abrir puede calentárselo un rato al baño de maría, siempre que se sepa que esto no ha de afectar a su contenido. También puede exponerlo un momento al vapor sobre una cacerola. Esto determina que la tapa ofrezca menor resistencia y en la mayoría de los casos el éxito compensa la molestia tomada.

Cuando una caja de betún no quiere abrirse se opta por darle al gún golpe, lo que la obolla y dificulta luego que entre bien la tapa. Lo mejor es hacerla correr con el pie sobre el suelo, es decir, como

si se fuese a rodar. Así se le abre y puede taparse después perfectamente evitando que la pomada se reseque.

Por más prisa que se tenga no se caiga en la tentación de sacar las medias con la plancha. Esto quemará la seda natural y más aún la artificial. Con un poco de organización son fáciles de eliminar estas urgencias que se traducen en perjuicios monetarios.

No se enchufe la plancha para reparar un simple pañuelo. Planchese un día por semana toda la ropa y se economizará corriente.

PALETAS PARA MATAR MOSCAS

Con aro de hule irrompible, son fuertes y durables.

Solicítelas en todas partes.

DISTRIBUIDORES

ALMACEN J. M. ACUÑA

TELEFONO 2398

LA AVARICIA

Por José SABATER.

El afán desordenado de poseer riqueza para atesorarlas es avaricia. El avaro no tiene un momento de tranquilidad y sosiego. El temor a la pobreza le enloquece. La avaricia endurece el corazón, atrofia los sentimientos y hace despreciar las necesidades de los demás.

La avaricia produce el agósmo personal hasta el extremo de excluirse del goce de la riqueza el mismo que la posee. El avaro es capaz de morir de hambre por no menguar su tesoro.

La largueza es un sentimiento noble en el ser humano.

Liberalidad y la generosidad producen muchos bienes y sólo existe en los individuos normales que poseen raciocinio suficiente para comprender que la riqueza es efímera y sólo debe poseerse y conservarse para gozar con relativa comodidad de la vida y repartir el bien cuando se puede.

La libertad puede exagerarse y convertirse en prodigalidad. Todos los extremos se tocan. El término medio, la moderación, son situaciones que el hombre que se precia de normal, debe ocupar en la vida.

Tan perjudicial es para el hombre la avaricia como la prodigalidad. Entre los atenienses, incurrieron en la nota de infamia por la Ley de Salón los que habían disipado su patrimonio y aún eran tratados como criminales por la sentencia del Aerópago.

Privarse de lo necesario a la vida por aumentar el caudal, es avaricia. Disipar la riqueza con detrimento del bienestar moderado es prodigalidad. Ayudar a los demás en sus necesidades sin perjuicio del bienestar moderado, es liberalidad, uno de los sentimientos que hacen honor al mortal que lo practica.

ARTERIOESCLEROSIS

Prof. Foo. Orrego Restrepo.

Por los excesos de las comidas y por los errores en su combinación vienen muchísimas dolencias que afligen a la humanidad. Muchas personas son exclusivamente una fábrica de ácido úrico.

No sabemos comer. Todos aspiramos a una buena salud pero no sabemos elegir los alimentos que nos convienen, y nos orienta el desenfrenado apetito por los platos sabrosos, que son aquellos que nos hacen daño: carnes y pescados, harinas, embutidos, huevos, grasas, aliños, chocolates, té café, etc.

El ácido úrico que acumula el organismo, como consecuencia de los alimentos exclusivamente cocidos o fritos tiene sus manifestaciones exclusivamente en el artrismo, reumatismo, gota erupción de la piel, arterioesclerosis, que es el endurecimiento de las arterias a consecuencia del ácido úrico, que dificulta la normal circulación.

El clínico francés Dr. Ruchard especializado en esta enfermedad examinó miles de enfermos y obtuvo como conclusión que esta enfermedad se presentaba siempre a causa de una alimentación errada y demostró que sólo con una dieta a base de sustancias vegetales exclusivamente, se podrían salvar los enfermos de esta enfermedad.

La fatiga se observa al menor esfuerzo a quien sufre arterioesclerosis, y como síntomas más visibles, se presenta la pérdida de memoria, carácter irascible y los dolores intensos de cabeza son frecuentes, pereza mental y física y por último pueden presentarse afecciones al corazón.

Todo esto lo origina una vida sedentaria y el régimen alimenticio errado. Se aconseja ante todo la alimentación sin carnes ni aliños, ejercicio físico, paseos al campo, respiración intensa, baños de vapor.

Acostúmbrese el té quebracho blanco, de hojas de pata de vaca, ya muy conocido entre nosotros, ortiga, corteza de roble. Abstención de alcohol.

PROSIGUE la PROSTITUCION

Todas nuestras campañas han rodado sin remedio, por que los vicios y la prostitución sigue su avance. Calles del paso de la vaca, parques y otras calles de San José, presentan el espectáculo más triste del siglo en que vivimos. Mujeres semi desnudas hacen grupos en las esquinas ofreciéndose en venta por miserables monedas. Por otro lado los llamados amantes de estas mujeres también siguen siendo un problema para la capital por que son personas que viven su vida en espera de mujeres que los quieren mantener. Estamos ignorantes de las medidas que piensan tomar nuestras autoridades, porque es tal el relajamiento que estamos viviendo que los propios escolares de San José se vienen empapando de esta vida infame de desvergüenza a que estamos llegando entre más días. ¿Por qué nuestros diputados y Gobierno, no piensan como remediar este mal elaborando un proyecto donde todas estas gentes puedan trabajar en beneficio de la patria? Acaso un don Rafael Iglesias Castro no logró remediar en gran parte este mal, brindando trabajo a estas gentes que bien pueden cambiar su vida por una nueva vida de progreso y de trabajo. Pachuquismo, morfomanos, rateros, viciosos de toda clase, bien pueden vivir su nueva vida el día que llegue al poder un gobierno que se amarre los pantalones y haga obligatorio el trabajo para todas las personas. Que se recojan muchas personas que odian el trabajo y se lleven a trabajar en granjas bien vigiladas. Porque ya es tal la vagabundería en San José, que infinidad de personas se ven obligadas a tirarse a las calles porque en las aceras ya no se puede transitar. Deben de pensar las autoridades que si muchas de estas personas se les diera trabajo, tendrían siquiera que llevar a sus hogares, y entonces habría menos miseria y suciedad, porque infinidad de estas personas pasan semanas y no se cambian ni la ropa. Que en buena hora trabajen estas gentes en colonias los hombres, y las mujeres cocinando y lavando ropa de los reos de las cárceles. Haremos patria el día que se tomen estas medidas de hacer trabajar la vagabundería que atraviesa nuestras calles.

De Constancio C. Vigil

Mientras no améis, la vida será triste, como una mujer que llora bajo un duraznero en flor.

Porque el amor es la vida, y al no sentirlo estamos como puertos.

Porque el amor es la luz, y si falta anochece en nuestra alma.

Porque el amor es la felicidad, y mientras vuestro saber no alcance a esto, la miseria os arañará y angustiará.

Amad a la naturaleza, y curará vuestra congoja; amad a los hombres, y compartirán vuestros anhelos; amad a Dios, y alumbrará vuestro espíritu.

AVIDEZ MALASANA

La felicidad reclama la relativa seguridad de subsistir sin sobresaltos ni ansiedades: no puede anidar la dicha en seres atormentados por la miseria. Pero es preciso que tal convencimiento no despierte furiosos e insaciables apetitos, con su funesta escuela; que a la satisfacción de las necesidades no suceda la avidez a la cual nada basta. Todo es poco, y ansía apoderarse de cuanto se halle al alcance de las manos y de los ojos.

Que desatada de tal modo en el camino de la felicidad regresa al bestialismo, a la inconsciencia, a la materialidad, y al dolor, al temor, a la ansiedad sin alivio.

Constancio C. VIGIL.

CITAS LITERARIAS

"Alimentar el fuego sagrado". Procede esta frase de cuando Numma instituyó la forma religiosa entre los romanos, que dispuso se mantuviera un fuego permanente, "el fuego sagrado" en el templo de Vesta, diosa a quien se suponía haber enseñado el uso del fuego a los hombres; de ello encargó a seis bellas jóvenes, que llamó "vestales". Si ese fuego al cual los romanos parecían ligar su suerte, llegaba a apagarse, el hecho se consideraba como presagio de alguna calamidad pública y la vestal responsable de la negligencia era severamente castigada. Por otra parte se exigía a las vestales el voto de castidad, y cuando se tenía la convicción de que alguna había faltado era lapidada o enterrada viva, que para el caso venía a ser

los mismo. Como muchas de estas expresiones de la antigüedad, hoy se emplea generalmente en sentido sarcástico o por lo menos festivo, y se habla de "alimentar" o de "jard de apagar el fuego sagrado cuando se alude a la acción de entre tener la atención pública con acciones o simplemente con palabras de muy dudosa eficacia. En cuanto a dar incluso a los diputados de la mayoría, que con asistencia y disciplina prestaban a los Gobiernos una apariencia de fuerza política y arraigo en el apís, que la mayor parte de las veces no tenían. También se ha dado el nombre de vestal a toda aquella persona que permanece fiel a un ideal, aludiendo con ello al voto de castidad de las vestales romanas.

"FARMACIA IMPERIAL"

San José, C. R. - Lic. R. JIMENEZ CARRION - Tel. 3835

Esquina Oeste de la CANADA DRY

DROGAS FRESCAS

Atención esmerada en el despacho a domicilio.

Para el Despacho de su RECETA, RECUERDE que tenemos el surtido más fresco de drogas

Además de nuestro atento servicio y MODICOS PRECIOS

DOS MEDITACIONES

Los juicios de las damas bellas y cultas sobre mi acción literaria, por hiperbólicas o absurdas que sean, me afectan profundamente; y me dejan insensible los de las mujeres feas, aunque tengan más talento que Cervantes. A tal extremo llega en mí pasión por la estética ya gracia que, según Keats,

constituyen alegrías perennes. La poesía encuéntrase en la vida más que en la retórica. Más poesía, en verdad, producen, con sólo vivir, un Benvenuto Cellini que un Hugo Bóscolo, un Hernán Cortés que un Nuñez de Arce, un Díaz Mirón que un Darío.

R. Blanco - FOMBONA

TODO LO DA EL AMOR

Hsa vivido hasta hoy por el amor de tus padres hacia ti; pero sólo tendrás vida propia y verdadera si amar tanto como ellos te han amado.

Sin amor nada sabrás, ni podrás, ni lograrás para tu bien.

Serás muy grande si mucho amas a Dios; si empleas la inteligencia para comprender y amar su obra; si amas a los demás seres humanos, hijos como tú del Todopoderoso.

El mucho y el poco amor es lo que hace a los gigantes y a los neanos de alma.

El amor no solamente de la vida, sino que la sostiene, la fecunda y la embellece.

La vida espiritual es todo amor.

Contancio C. VIGIL.

SILENCIO

Os ruego que guardéis silencio, aunque sea breve instante, mientras me alejo de vuestro lado.

No hagáis sonar las espadas y que no tiemble el cañón, que no se escuche el resonar de los cascos y las marchas guerreras interrumpen sus sonos aunque sea un breve instante, por aquel que está quieto en mis entrañas fecundas. Porque esos himnos marciales tienen eco de lamentos y esos altaneros cánticos expresan la victoria brutal del hombre contra su hermano.

No vaya a ser que las visiones guerreras se prendan en sus ojos, cerrados aún, por culpa de mis miradas y que el sonar de los tambores que recuerda las luchas fratricidas, enoquen eco en los latidos de su tierno corazón.

Silencio, aunque sea un instante, mientras me alejo de vuestro lado.

¡Ni uniformes vistosos, ni marchas imponentes frente a mí, que todos van envueltos en la bruma de la batalla y yo quiero que mi niño se asome a la vida trayendo la Paz y el Amor en sus ojos en su corazón!

Leyla Daccarett Jaar de Nasser

CACAO CARTAGO

Es el único casero

Cúidese de imitaciones

Solicítelo en todos los establecimientos del país
Agente en San José. José María Pereira

TELEFONO 2093

TALLER MECANICO

de Alvaro Alvarado

Soldadura Eléctrica y Autógena — Torno — Arañas — Faroles Verjas de hierro

—y—

Coloniales

TELEFONO 6006

CEPILLADORA PARA METALES

300 varas al Norte de la Panadería Musmanni

Insecticidas, Abonos de Hortalizas y Flores

Insecticidas, Abonos Toda clase de Semillas Implementos de Agricultura, Bombas para atomizar y Alimentos para Gallinas.

OFRECE

EL SEMILLERO

Apartado 783 - San José